

HBACA Safety Committee May 2024 Tool Box Talk # 3

Fall Protection Serviceability

Proper inspection of your personal fall arrest/restraint system can and will save your life in the event that you fall. All components of a PFAS are crucial to the function of fall protection and should be inspected before every use to ensure proper serviceability of the equipment.

Tears, cuts, frays or abrasions to any part of a body harness or safety restraint lifeline or lanyard will make them unserviceable and should be removed from service.

The body harness and lanyards should be free of oils and solvents. Substances of this nature can be corrosive and breakdown the material that comprises both harness and lanyard.

Plastic components on the harness such as dorsal Dee-ring pad and loose strap retention sleeves are intact and free from cracks and cuts.

Stitching and fall indicators should be intact and not cut, frayed or ripped apart.

Metal components such as the Dee-ring on the harness and all double action snap hooks are free of deformities and cuts that could weaken the integrity. All double action hooks must be functional to prevent roll out of anchorage.

Self-retracting cable lifelines should be carefully inspected for frayed, split wires or bird caging that might indicate a likelihood of internal damage to the cable. Cable should also be free from rust.

The housing of a self-retracting lifeline should be intact and manufacturer's labels present. If housing has external screws or bolts, ensure they are present and not loose.

Inspect cable components such as the cable thimble and wire clamp sleeve should not be bent or cracked.

Self-retracting lifeline, whether cable or other material should pull out and retract fully without hesitation or creating a slack line.

Ensure that the self-retracting lifeline locks up when the lifeline is jerked sharply.

On the double action snap hook there is a fall indicator that shows as red if a fall has occurred. Remove the lifeline if the red indicator is visible.

HBACA Safety Committee May 2024 Tool Box Talk # 3 Spanish

Una inspección adecuada de su sistema personal de detención/prevención de caídas puede y de hecho le salvará la vida en caso de que caiga. Todos los componentes de un PFAS son cruciales para la función de la protección contra caídas y deben ser inspeccionados antes de cada uso para garantizar la correcta capacidad de servicio del equipo.

Las rasgadas, cortes, deshilachados o abrasiones en cualquier parte de un arnés corporal o de una línea de vida de sujeción de seguridad o cordón los harán inservible y deben ser retirados del servicio.

El arnés del cuerpo y los cordones deben estar libres de aceites y disolventes. Sustancias de esta naturaleza pueden ser corrosivas y descomponer el material del arnés tanto como del cordón.

Componentes plásticos en el arnés como la almohadilla dorsal de la argolla D y mangas de retención de correa sueltas están intactas y libres de grietas y cortes.

Las costuras e indicadores de caída deben estar intactos y no cortados, deshilachados o desgarrados.

Los componentes metálicos, como la argolla D del arnés y todos los ganchos de doble acción, están libres de deformidades y cortes que podrían debilitar la integridad. Todos los ganchos de doble acción deben ser funcionales para evitar el despliegue del anclaje

Los cables salvavidas autorretráctiles deben ser cuidadosamente inspeccionados en busca de cables deshilachados, divididos o deshiladura tipo jaula de pájaros que puedan indicar una similitud de daño interno al cable. El cable también debe estar libre de óxido.

La carcasa de una línea de vida autorretráctil debe estar intacta y las etiquetas de los fabricantes estar presentes. Si la carcasa tiene tornillos o pernos externos, asegúrese de que estén presentes y no sueltos.

Inspeccionar los componentes del cable, como el dedal del cable y el manguito de la abrazadera de alambre, no deben doblarse ni agrietarse

Línea de vida autorretráctil, ya sea de cable u otro material debe salir y retraerse completamente sin vacilar o crear una línea holgada

Asegúrese de que el salvavidas autorretráctil se bloquee cuando el salvavidas se sacude bruscamente

El gancho de ajuste de doble acción tiene un indicador de caída que se muestra como rojo si se ha producido una caída. Retire la línea de vida si el indicador rojo está visible